








# Ieteikumi vecākiem, kā veiksmīgāk nodrošināt attālinātu mācību procesu

| Nr. | Aktivitātes   | Ieteikums  | Piezīmes  |
|-----|---|--|---|
| 1.  |    | <p><b>Palīdziet bērnam / jauniešiem iekārtot mācību vietu.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pārliecinieties, ka bērnam ir patstāvīga vieta, kur netraucēti mācīties.</li> <li>• Kopā ar bērnu <b>izmēģiniet</b> vidi, tehnoloģijas, pavingrinieties, kā viss darbojas.</li> <li>• Nolieciet telefona, planšetdatoru <b>lādētāju</b> redzamā vietā.</li> </ul>  | <p><b><u>Svarīgi!</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopā pārrunāt par <b>drošību noteikumu</b> ievērošanu <b>mājās.</b></li> <li>• <b>Neskaidrību</b> gadījumā, droši <b>zvaniet</b> klases audzinātājam.</li> </ul> |
| 2.  |  | <p><b>Sekoļiet skolēna līdzdalībai mācībās.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Palīdziet</b> bērnam sekot līdzī paveiktajam – veidot ieradumus mācīties saskaņā ar dienas plānu, veikt uzdevumus dotajos termiņos.</li> <li>• <b>Pārrunājiet,</b> ko bērns iemācījies, skolotājs uzdevis vai kādu vērtējumu izteicis.</li> <li>• <b>Jautājiet</b> bērnam, vai ir nepieciešama <b>palīdzība.</b></li> <li>• <b>Pārliecināties</b> arī par bērna <b>noskaņojumu.</b></li> </ul> | <p><b>Paslavējiet</b> viens otru par paveikto darbu!</p>  |
| 3.  |  | <p>Mācību procesā <b>palīdziet bērnam ievērot atpūtas pauzes.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piemēram, uzlieciet <b>taimeri,</b> kas zvanīs pēc noteikta minūšu skaita.</li> <li>• Pārrunājiet, kā bērns var atslābināties – <b>izstaipīties, pavigrot, iedzert ūdeni</b></li> </ul>   | <p>Dinamiskā pauze.</p>   |

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
|    |   | <p>u.tml.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Šajā laikā vajadzētu palīdzēt neizrauties ar citu aktivitāti, piemēram, interesantām spēlēm.</li> </ul>   |   |
| 4. |    | <p><b>Mācieties kopā ar bērnu likt uzsvaru uz viņa stiprajām pusēm un padarīto.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arī tad, ja izdevies izpildīt daļu no plānotā, kopā ar bērnu novērtējiet sasniegto.</li> <li>Šobrīd īpaši svarīgi ir nosaukt to, kas <b>ir paveikts</b>.</li> <li><b>Izdošanās</b> veidos pamatu, lai bērns turpinātu iesākto, mēģinātu un <b>uzdrīkstētos</b> aizvien vairāk.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Paslavējiet</b> viens otru par paveikto darbu!</li> <li>Ikdienas „<b>Komplimentu bums</b>”</li> </ul> |
| 5. |  | <p><b>Sadarbojieties ar skolu un skolotājiem.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ja rodas kādas problēmas vai jautājumi, noteikti vajag <b>sazināties ar klases audzinātāju, priekšmetu skolotāju</b> un informēt to par atbalsta nepieciešamību, lai rastu labāko risinājumu.</li> <li><b>Konsultāciju</b> pakalpojumi arī šajā laikā ir pieejami.</li> </ul>   | <p>Saziņa telefoniski (sms, WhatsApp video zvani, Balss ziņa).</p>  |
| 6. |  | <p><b>Vēdiniet telpas!</b></p> <p>Ļoti svarīgi nodrošināt veselībai atbilstošu klimatu iekštelpās - vēdināt telpas, sekot līdz gaisa mitrumam telpās.</p>  | <p>Logu vēdināšana <b>tikai pieaugušo klātbūtnē.</b></p>  |
| 7. |  | <p><b>Atgriezeniskā saite.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dienas noslēgumā <b>pārrunājiet</b> dienā notikušo.</li> <li><b>Nosaucot</b> to, kas izdevies, gūto pieredzi un to, kas jāņem vērā rīt / turpmāk.</li> </ul>   | <p><b>Sadarbība</b> ar klases audzinātāju.</p>  |

