



LATVIJAS REPUBLIKA  
DOBELES NOVADA PAŠVALDĪBA  
DOBELES NOVADA IZGLĪTĪBAS PĀRVALDE  
**LEJASSTRAZDU SĀKUMSKOLA**

Reģ. Nr. 4511903050, Vienotais Reģ. Nr. 90009147276  
"Stariņi", Lejasstrazdi, Dobeles pagasts, Dobeles novads, LV- 3722  
Tāl. 63700846, e-pasts: lejasstrazdu.skola@dobele.lv

Apstiprinu  
Lejasstrazdu sākumskolas  
direktore \_\_\_\_\_  
Anna Elfrīda Ivaškeviča  
2020.gada 28. augustā

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
Dobeles novada, Dobeles pagastā

28.08.2020.

Nr.3-7/5

**Drošības noteikumi izglītojamiem par drošību ekskursijās un pārgājienos.**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24. novembra noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” .7 un 8. punktu.*

**1. Vispārējie jautājumi**

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība skolas rīkotajās ekskursijās un pārgājienos.
- 1.2. Ar noteikumiem izglītojamos iepazīstina pirms katras ekskursijas vai pārgājiena.
- 1.3. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
- 1.4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

**2. Gatavojoties ekskursijai vai pārgājenam**

- 2.1. Iepazīties ar vietējiem indīgiem augiem (velnābols, drīgenes, parastā zalktene, bālā mušmire u.tml.);
- 2.2. Iepazīties ar vietējām indīgajām čūskām, infekcijas slimību pārnēsātājiem un izplatītājiem grauzējiem, ērcēm, kukaiņiem.
- 2.3. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā uzgērbt sezonai un laika apstākļiem atbilstošu apģērbu, apaut izturīgus apavus, uzvilkt kājās zeķes.
- 2.4. Neplīstošā traukā paņemt sev līdzī dzeramo ūdeni, lai nevajadzētu dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji.

### **3. Ekskursijas vai pārgājiena laikā**

- 3.1. Aizliegts:
  - 3.1.1. mēģināt nogaršot jebkura no savāktajiem augiem, jo tā var saindēties,
  - 3.1.2. novilkt apavus un staigāt basām kājām;
  - 3.1.3. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm;
  - 3.1.4. atstāt kolektīvu bez pedagoga atļaujas.
- 3.2. Visu pārgājiena vai ekskursijas laiku uzmanīgi jāklausa pedagoga norādījumi un tie jāievēro.
- 3.3. Jebkuras traumas, gadījumā griežies pie pedagoga, ziņot par veselības problēmām, citiem negadījumiem.
- 3.4. Neuzticieties svešiem cilvēkiem un neņem no svešiem tabletes, pulverišus un citas nezināmas vielas.
- 3.5. Ugunsgrāvis drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgrāvis nav ierādīts, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.
- 3.6. Ugunsgrāvis iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
- 3.7. Beidzot kurināt ugunsgrāvis, tas ir jāaplej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadedzušām pagālēm.

### **4. Ceļu satiksmes drošība**

- 4.1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali.
- 4.2. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
- 4.3. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama.
- 4.4. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
- 4.5. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
- 4.6. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
- 4.7. Diennakts tumšajā laikā ir jābūt atstarotājam.
- 4.8. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
- 4.9. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
- 4.10. Brauciena laikā aizliegts izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tā kustības laikā.
- 4.11. Brauciena laikā pasažieri nedrīkst novērst transporta līdzekļa vadītāja uzmanību skaļi uzvedoties, staigājot, u.c.
- 4.12. Skolēni nedrīkst iekāpt un uzturēties autobusā bez pieaugušo klātbūtnes.

## 5. Drošība uz ūdens un ledus

- 5.1. Ūdenskrātuvēs (upēs, ezeros, jūrā) aizliegts ieiet bez pedagoga atļaujas.
- 5.2. Peldēties drīkst ar pedagoga atļauju speciālās peldvietās, kas atbilst higiēnas normām un drošības pasākumiem, pie ūdens un gaisa temperatūras, kas noteiktas pēc medicīnas darbinieku ieteikumiem. Peldēšanas laiku nosaka pedagogs.
- 5.3. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m).
- 5.4. Nedrīkst iet ūdenī. Ja esi sasvīdis, sakarsis, ir jānogaida 20 – 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra.
- 5.5. Nedrīkst peldēt pēc ēšanas vai lielas fiziskas slodzes.
- 5.6. Nedrīkst peldēt, ja ir lieli viļņi.
- 5.7. Aizliegts aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas.
- 5.8. Pāriet ūdens krātuvi atļauts tajās vietās, kur ierīkotas gājēju pārejas.
- 5.9. Bez pieaugušajiem uz ledus iet aizliegts.
- 5.10. Ejot pa ledu grupā, jāsauglabā 5 – 6 metru distanci starp gājējiem.
- 5.11. Nedrīkst lēkt no krasta uz ledus, braukt no krasta ar kamanām un slēpēm.
- 5.12. Aizliegts slidot uz nedroša ledus.
- 5.13. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodiies āliņģī:
  - 5.13.1. Nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
  - 5.13.2. Rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
  - 5.13.3. Tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
- 5.14. Palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
- 5.15. No 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
- 5.16. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
- 5.17. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
- 5.18. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
- 5.19. Iedot karstu tēju.
- 5.20. Ja negadījums noticis ar citu ekskursijas vai pārgājiena dalībnieku, jāsniedz pirmā palīdzība un jāinformē skolotājs.

## 6. Rīcība ekstremālās situācijās

- 6.1. Skolēnu rīcība ugunsgrēka gadījumā:
  - 6.1.1. izglītojamajiem stingri ievērot pedagoga vai ekskursijas vadītāja norādījumus, jo viņi organizē un atbild par skolēnu evakuāciju atbilstoši evakuācijas shēmai;
  - 6.1.2. iziet no ēkas nepieciešams organizēti un ātri;
  - 6.1.3. ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
- 6.2. Ugunsgrēka gadījumā **zvanīt: 01 vai 112**
7. Ja izcēlušies plūdi:
  - 7.1. klausīt pedagoga vai ekskursijas vadītāja norādījumus;
  - 7.2. necelt paniku.

## 8. Vardarbības situācijās

- 8.1. Censties pievērst sev apkārtējo uzmanību, ziņot pedagogam vai citam pieaugušajam.

8.2. Arī tad, ja redzat, ka vardarbība vērsta pret citu cilvēku, ziņot par to pedagogam vai citam pieaugušajam.

## **9. Rīcība nestandarta situācijās**

9.1. Kategoriski aizliegts:

- 9.1.1. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastas sprāgstvielas;
- 9.1.2. censties tās izjaukt;
- 9.1.3. sildīt vai sist pa tām;
- 9.1.4. atnest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā.
- 9.1.5. Nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem.
- 9.1.6. Ja atrod sprāgstošos priekšmetus: iežogot un uzlikt uzrakstu „BĪSTAMI, MĪNA!”  
„NEPIESKARIES, BĪSTAMI!”
- 9.1.7. Izsaukt drošības dienestu, policiju vai paziņot pieaugušajiem.

## **10. Riska faktori**

- 10.1. Traumatisma riska faktori
- 10.2. Fiziskie riska faktori
- 10.3. Psiholoģiskie riska faktori

Skatīts: Pedagoģiskās padomes sēdē 2020. gada 28. augustā