



LATVIJAS REPUBLIKA  
DOBELES NOVADA PAŠVALDĪBA  
DOBELES NOVADA IZGLĪTĪBAS PĀRVALDE  
**LEJASSTRAZDU SĀKUMSKOLA**

Reģ. Nr. 4511903050, Vienotais Reģ. Nr. 90009147276  
"Stariņi", Lejasstrazdi, Dobeles pagasts, Dobeles novads, LV- 3722  
Tāl. 63700846, e-pasts: lejasstrazdu.skola@dobele.lv

Apstiprinu  
Lejasstrazdu sākumskolas  
direktore \_\_\_\_\_  
Anna Elfrīda Ivaškeviča  
2020.gada 28. augustā

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
Dobeles novada, Dobeles pagastā

28.08.2020.

Nr.3-7/4

**Drošības noteikumi izglītojamiem par pirmās palīdzības sniegšanu.**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24. novembra noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” .7 un 8. punktu.*

**1. Vispārīgie jautājumi**

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība skolā un skolas rīkotajos pasākumos, kā rīkoties, ja noticis nelaimes gadījums.
- 1.2. Ar noteikumiem skolēnus iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
- 1.3. Par izglītojamo iepazīšanās ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
- 1.4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

**2. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums**

- 2.1. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
- 2.2. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
- 2.3. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
- 2.4. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
- 2.5. Palīdzēt nokļūt cietušajam medicīnas kabinetā.

- 2.6. Nekavējoties paziņot klases audzinātājam vai citam skolas darbiniekam par nelaimes gadījumu.

### **3. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos.**

- 3.1. Sniedzot pirmo palīdzību jāievēro šādi noteikumi:
- 3.1.1. Brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem, apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
  - 3.1.2. Nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml., ar tādu paņēmieni brūce inficējas.
  - 3.1.3. Nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
- 3.2. Asiņošanas gadījumos jāuzliek spiedošs pārsējs. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai neienestu brūcē infekciju, nedrīkst pašiem izņemt svešķermeni.

### **4. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā.**

- 4.1. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu.
- 4.2. Apdeguma vieta jāapsien tāpat kā jebkura brūce, jāapsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušais jānogādā ārstniecības iestādē.
- 4.3. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi jāmazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai spaiņa.
- 4.4. Apdeguma gadījumā jādod dzert daudz silta ūdens.

### **5. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos.**

- 5.1. Apsaldēto ķermeņa daļu vislabāk ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai Pakāpeniski šis ūdens jāpapildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37<sup>o</sup>.
- 5.2. Cietušajam jādod dzert karsta tēja.

### **6. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas.**

- 6.1. Vispirms jānovērtē situācija un uzmanīgi jācenšas pārtraukt strāvas iedarbība. To var izdarīt atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru utt.
- 6.2. Kad cietušais ir atvienots no strāvas iedarbības, jāmēģina ar viņu sazināties, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība (NMP)

### **7. Saindēšanās ar gāzi.**

- 7.1. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi. Cietušais nekavējoties jānogādā svaigā gaisā, jānovieto uz muguras, jāatpogā apģērbs un nekavējoties jāizsauc ārsts.

### **8. Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā.**

- 8.1. Ja cietušais ir tuvu ģībonim (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņš jānogulda un jādod ostīt ožamā spirtā samērcētu vates piciņu. Tāpat jārikojas, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās jādod dzert auksts ūdens.

## **9. Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumam, sasitumam un saišu sastiepumu gadījumos.**

- 9.1. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, tai jābūt pilnīgi nekustīgam. Šis noteikums ir obligāts ne tikai lai novērstu sāpes, bet arī, lai novērstu apkārtējo audu papildus bojājumus.
- 9.2. Ja cietušais ir tikai sasities, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai jāpieliek aukstums. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

## **10. Saišu sastiepums.**

- 10.1. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.
- 10.2. Šajā gadījumā uztūkušai vietai jāpieliek auksts priekšmets, stingri jānosaitē un nedrīkst kustināt.

## **11. Riska faktori**

- 11.1. Psiholoģiskie un emocionālie faktori
- 11.2. Traumatisma riska faktori
- 11.3. Ķīmiskie faktori