



LATVIJAS REPUBLIKA
DOBELES NOVADA PAŠVALDĪBA
DOBELES NOVADA IZGLĪTĪBAS PĀRVALDE
LEJASSTRAZDU SĀKUMSKOLA

Reģ. Nr. 4511903050, Vienotais Reģ. Nr. 90009147276
"Stariņi", Lejasstrazdi, Dobeles pagasts, Dobeles novads, LV- 3722
Tālr. 63700846, e-pasts: lejasstrazdu.skola@dobele.lv

Apstiprinu
Lejasstrazdu sākumskolas
direktore _____
Anna Elfrīda Ivaškeviča
2020.gada 28. augustā

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Dobeles novada, Dobeles pagastā

28.08.2020.

Nr.3-7/12

Drošības noteikumi izglītojamajiem atrodies uz ūdenskrātuvju ledus vai to tuvumā

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.un 8.punktu

I.Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumus klases audzinātāji pārrunā ar saviem skolēniem pēc vajadzības, bet ne retāk, kā 2 reizes gadā.
2. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu klases žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
3. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

II. Noteikumi atrodies pie ūdenskrātuvēm.

4. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes.
5. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesēns uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens.
6. Ja ledus ir ielūzis un atrodies āliņģī:
 - 6.1. skaļi jāsauc palīgā;
 - 6.2. jācenšas saglabāt miers, nostabilizēt elpošana;

- 6.3. vispirms jācenšas rokas izplest sānis, lai straume neparautu zem ledus, pēc tam ar muguru atbalstīties pret ledus malu un atmuguriski vai sāniski mēģināt izkļūt no ielūzuma.
- 6.4. nedrīkst mēģināt ar krūtīm uzrāpties uz ledus, jo tas lūzīs uz priekšu un straume var paraut zem ledus.
7. Ja kāds ielūzis ledū un slīkst:
 - 7.1. tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam zvanot pa tālruni **112**;
 - 7.2. no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apģērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji vairāki, jāievēro, ka tiem vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
 - 7.3. izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam.
Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.
8. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 8.1. nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība, zvanot pa tālruni 113;
 - 8.2. jānovieto cietušo siltā telpā vai vismaz aizvējā uz kādas kastes, ragavām vai citas virsmas, lai būtu mazāka saskare ar sniegu un ledu;
 - 8.3. jāatbrīvo cietušo no mitrām drēbēm, apaviem, nomainot tās pret sausām un jāšasedz ar siltām, sausām drēbēm, vislabāk ar kādu segu vai, ja netālu ir automašīna, var izmantot arī aptiecinā esošo folija segu; nekādā gadījumā nevelciet nost slapjās drēbes, ja jums nav sauss rezerves apģērbs, ķermenis jānoberž ar vilnas drānu (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*);
 - 8.4. cietušo nedrīkst strauji sildīt - sasildīšanai jānotiek pakāpeniski;
 - 8.5. ja cietušajam nav traucēta apziņa, jādod silts, salds dzēriens.
9. Neesiet vienaldzīgi pret tiem, kas atrodas uz ledus! Ja pamanāt no krasta pārāk tālu atrodošos cilvēkus, ziņojiet par tiem glābšanas dienestam zvanot pa tālruni **112**, sauciet palīgā pieaugušos.